

Wat is OldStars walking korfbal?

Met OldStars walking korfbal biedt het Ouderenfonds, in samenwerking met het Koninklijk Nederlands Korfbalverbond (KNKV), een aangepaste spelvorm aan voor korfbal op latere leeftijd. De beweegvormen zijn aangepast op de 55-plusser en naast bewegen staat het ontmoeten en sociaal contact centraal.

OldStars *walking korfbal* is onderdeel van OldStars Sport, een project van het Nationaal Ouderenfonds. Dit is een verzameling van aangepaste spelvormen, zoals o.a. OldStars *walking football*, OldStars *walking hockey*, OldStars *walking handball* e.a. Met dit uitgebreide OldStars aanbod maakt het Ouderenfonds met de landelijke partners Menzis, VWS, RCOAK, Stichting Sluyterman van Loo en Zawabas.

Over het Nationaal Ouderenfonds

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich samen met partners, donateurs en vrijwilligers in voor een samenleving waarin geen enkele oudere zich eenzaam hoeft te voelen. Hun activiteiten zijn laagdrempelig en gericht op ontmoeting. Zo helpen zij ouderen om op een actieve manier ouder te worden. Ook stimuleren zij de samenleving om een leeftijdsvriendelijke omgeving te zijn. Want ouder worden doe je samen!

Trainingen

Er wordt getraind op donderdag van 16.00 uur tot 17.00 uur onder begeleiding van 2 trainers.

Kledingadvies

Makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Meer info?

Mail naar walkingkorfbal@kvdkb.nl of bel 06-28688672.

Of kijk op: <https://oldstars.nl/walking-korfbal/>

Contributie

We zitten momenteel nog in de opstartfase. Tot en met januari 2022 kunt u kosteloos deze sport uitproberen. Vanaf februari 2022 bedraagt de contributie € 7,50 (inclusief eerste kopje koffie of thee).