

Vanaf woensdag 29 april mogen kinderen en jongeren tot en met 18 jaar weer georganiseerd buiten sporten. Dat betekent dat bij DKB de kangoeroes en de F tot en met A teams weer – onder bepaalde voorwaarden - kunnen gaan trainen.

Dit protocol omschrijft de regels die korfbalvereniging DKB hanteert bij de trainingsactiviteiten voor kinderen t/m 12 jaar (kangoeroes, F, E en D teams) en jeugd t/m 18 jaar (C, B en A teams).

Opstarten korfbaltrainingen

Bij DKB zijn de reguliere trainingsavonden op dinsdag en vrijdag. Dat betekent dat op vrijdag 1 mei de eerst mogelijke trainingsdag is, onder de nieuwe maatregelen.

Voorstel is vanaf 1 mei gefaseerd te starten met 3 teams en te kijken hoe alle regels uitpakken in de praktijk. De eerste teams die vrijdag 1 mei kunnen starten zijn de E1, D1 en de A1. De week daarna gaan ook de overige 4 teams opstarten.

Vriendjes en vriendinnetjes zijn welkom in de volgende fase. Daarmee gaan we (waarschijnlijk) starten in de week van 12 mei. We richten ons daarbij heel specifiek op de jeugd in de basisschoolleeftijd, dus bij teams tot en met de D.

Algemene maatregelen

Afstandregels:

- 1,5 m tussen trainers onderling - altijd
- 1,5 m tussen spelers 13 tm 18 jaar (spelers ABC teams) - altijd
- 1,5 m tussen ABC spelers en trainers - altijd
- 1,5 m tussen trainers en spelers tm 12 jaar (spelers DEF teams) - zoveel mogelijk
- Voor DEF spelers (tm 12 jaar) gelden onderling geen afstandsregels, fysiek contact is toegestaan.

Trainers mogen deze regels handhaven. Ook is er altijd een bestuurslid of tcj lid aanwezig als handhaver. Zij kunnen personen wegsturen die zich niet aan de regels houden. Bestuur is eindverantwoordelijk.

De afstandregels gelden niet alleen tijdens de training, maar ook voor en na de training!

Hygienemaatregelen

- Regels gelden zoals die door het RIVM zijn opgesteld mbt handen wassen ed.
- Bij DKB zijn handgels en desinfectiesprays ed aanwezig (wordt door bestuur geregeld).
- Na gebruik worden gebruikte materialen gedesinfecteerd.
- Geregeld worden veel aangeraakte oppervlakten gedesinfecteerd (denk aan deurklinken, wc).
- Laat iedereen zijn eigen bidon meenemen en daaruit drinken.

Accomodatie

Geen ouders op het terrein. Spelers komen zoveel mogelijk zelfstandig of worden bij de poort afgezet.

Spelers mogen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op het sportpark komen. Meld je vooraf aan/af via de appgroep van je team.

Spelers mogen voor of na hun training niet op het sportpark blijven hangen. Uitgezonderd jeugdtrainers die minder dan een half uur moeten wachten op start eigen training. Zij moeten zich wel aan de afstandsregels houden.

Kleedkamers en kantine zijn gesloten. Kom dus in sportkleding naar het veld. Wel is 1 toilet beschikbaar voor noodgevallen. Voor het toiletgebruik mag 1 persoon tegelijk naar binnen (of in geval van een zeer jonge spelers, onder begeleiding van een ouder). EHBO spullen zijn beschikbaar in de keuken.

Kom niet naar DKB als je verkoudheidsklachten hebt of als een huisgenoot ziek is (koorts 38 graden of hoger). Houdt hierbij de RIVM richtlijnen aan.

Teams krijgen verschillende starttijden na elkaar (minstens 15 minuten tussentijd), zodat er niet te veel spelers tegelijkertijd komen en gaan en niet iedereen tegelijkertijd in de berging is. Mogelijk gaan we teams over meer dagen in de week verspreiden. Misschien is het zelfs voor sommige teams mogelijk om in de middag te trainen.

Er mag maar 1 persoon in de berging zijn (uitgezonderd gezinsleden).

DKB beschikt over 2 grote velden en een klein veld. Volgens het protocol van de KNKV mogen er maximaal 3 velden gebruikt worden. Daar voldoet DKB automatisch aan.

Trainers en handhavers dragen gele of oranje hesjes.

Als er spelers of trainers zich niet aan de (afstands) regels houden mogen zij door de handhavers de toegang tot het sportpark (tijdelijk) worden ontzegd. Bestuur is eindverantwoordelijk.

Teams

Kangoeroes, F, E en D = leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

DKB heeft 3 kangoeroes/F, E en D teams. Ze kunnen een normale korfbaltraining doen. Alle D spelers zitten nog op de basisschool (zijn jonger dan 13). Fysiek contact tussen spelers is toegestaan. Ze mogen dus ook 1 tegen 1 oefeningen doen en allerlei partijvormen. Trainers moeten onderling altijd 1,5 meter afstand houden en tot de kinderen zoveel als mogelijk.

Probeer zoveel als mogelijk de 1,5 meter afstand aan te houden tussen trainer en speler. Probeer fysiek contact zoveel mogelijk te vermijden. Bij tikkertje doen de trainers dus niet meer mee en geen high fives. In de praktijk zal het bij de jongste groep kinderen niet altijd lukken om afstand houden. Als ze echt hulp

nodig hebben of troost, dan mag je dat bieden. Een pleister plak je niet op 1,5 meter afstand en ook met een aai over de bol of een arm over de schouder help je ze makkelijker weer op de been.

Volgens het protocol van de KNKV mogen op een korfbalveld van 44 x 24 meter (nieuwe maat) maximaal 20 spelers (tm 12 jaar) aanwezig zijn. De grote korfbalvelden van DKB hebben nog de oude maten (30 x 60 meter, plus nog wat ruimte er omheen). Ruim anderhalf keer groter dus. In dat geval kunnen we 30 spelers per veld als richtlijn aanhouden. Dat is 15 spelers per half veld. Ons grootste team is de D1 met 14 spelers. Zij hebben dus aan een half veld voldoende (maar in de praktijk zal er vaak een heel veld beschikbaar zijn).

Op 1 korfbalveld zijn maximaal 4 trainers aanwezig. Trainers dragen een hesje.

Indien een kind jonger dan 6 jaar is en/of een lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om 1 ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden.

A B en C teams = leeftijdscategorie tot en met 18 jaar

Het C team bestaat uit een mix van spelers die 12 jaar zijn en nog op de basisschool zitten en uit oudere spelers. Zij vallen dus in principe onder verschillende afstandsregels. Regel die we bij DKB hebben afgesproken is om alle C spelers te behandelen als zijnde 13 jaar en ouder en dus volgens de meest stricte afstandregels. Dus altijd 1,5 meter onderlinge afstand, voor zowel spelers als trainers.

In de A1 zijn alle spelers op dit moment 18 jaar of jonger. Zij mogen dus allemaal komen sporten. 2 spelers worden in juni/juli 19 jaar, wat zal betekenen dat zij vanaf dat moment niet meer mogen meedoen. In de A2 zijn 2 spelers al 19 jaar, zij vallen dus helaas buiten de regeling. In juni wordt 1 speler 19 jaar. Vanaf dat moment geldt voor hem hetzelfde.

ABC spelers kunnen alleen korfballen op 1,5 meter afstand van elkaar. Dit houdt in dat partijvormen en 1-1 oefeningen niet mogelijk zijn. Aangeef kan alleen vanuit de ruimte. Veel schotoefeningen dus. En denk ook aan kracht- en conditioefeningen. Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden en train zoveel mogelijk in vaste tweetallen.

Volgens het protocol van de KNKV mogen op een korfbalveld van 44 x 24 meter (nieuwe maat) maximaal 16 spelers (13 tm 18 jaar) aanwezig zijn. De grote korfbalvelden van DKB hebben nog de oude maten (30 x 60 meter, plus nog wat ruimte er omheen). Ruim anderhalf keer groter dus. In dat geval kunnen we 24-26 spelers per veld als richtlijn aanhouden. Dat is 12-13 spelers per half veld. Gezien de grootte van onze teams biedt een half veld dus voldoende ruimte.

Op 1 korfbalveld zijn maximaal 4 trainers aanwezig. Trainers dragen een hesje.

Spelers van A-, B- en C- jeugd worden geadviseerd om een legitimatiebewijs (indien in bezit) mee te nemen naar de training. Er kan door de gemeente gehandhaafd worden.